Тематична експертна група:
Освіта та практична підготовка мультидисциплінарної команди, яка працює у сфері неонатології

Практика, заснована на доказах

van den Hoogen A, Johnston L, Roehr CC, Panas M, Petty J, Schlembach D, Simeone N, Stoniene D, Tency I

Цільова група
Немовлята, батьки та сім'ї

Група користувачів/-ок
Батьки та сім'ї, медичні працівники/-ці, неонатальні відділення, лікарні, служби охорони здоров'я та надавачі освітніх послуг

Формулювання стандарту
Кожен/-на медичний/-а працівник/-ця, який/-а опікується немовлятами та їхніми сім'ями, надає допомогу на основі найкращих наявних доказів, поєднуючи їх із власним клінічним досвідом, доступними ресурсами та побажаннями сім'ї.

Обґрунтування
Практика, заснована на доказах (EBP), з'явилася як інноваційний підхід до покращення якості у сфері охорони здоров'я. Щоб надавати безпечну й ефективну допомогу, медичні працівники/-ці обґрунтовують свої дії науковими доказами. Це дозволяє зменшити розбіжності в підходах, підвищити ефективність допомоги та покращити результати для немовлят і їхніх сімей. Отримуючи доступ до нових знань, оцінюючи, застосовуючи та інтегруючи їх у роботу, медичні працівники/-ці можуть адаптуватися до змінних умов упродовж усього професійного життя. Навчальні програми для формування цих умінь мають ґрунтуватися на п'ятикроковій моделі практики, заснованої на доказах, і спиратися на результати актуальних досліджень. (1, 2)

Переваги
- Полегшення індивідуалізації догляду (1, 2)
- Гарантована якість медичної допомоги (1, 2)

Складники стандарту

Складник	**Оцінка якості досліджень і сили доказів**	**Індикатор дотримання стандарту**
Для батьків і родини		
1. Медичні працівники/-ці інформують батьків про роль наукових доказів в ухваленні клінічних рішень, зокрема про суть практики, заснованої на доказах, та її обмеження.	B (Висока якість)	Інформаційний лист для пацієнтів/-ок

2.	Батьки та сім'ї є рівноправними партнерами в ухваленні медичних рішень (див. «Дитино- та сімейноорієнтований догляд, спрямований на підтримку розвитку дитини» й «Етичні рішення»). (3, 4)	A (Середня якість) B (Середня якість)	Первинна медична документація, батьки надали зворотний зв'язок
Для медичних працівників/-ць			
3.	Усі медичні працівники/-ці розуміють принципи практики, заснованої на доказах, впроваджують доказові політики та критично оцінюють власну практику. (2)	A (Середня якість) B (Висока якість)	Навчальна документація
Для неонатального відділення			
4.	Викладачі/-ки, надавачі медичної допомоги й особи на керівних посадах володіють навичками критичного оцінювання даних, що відповідають високому рівню підготовки та безперервної практики. (2)	A (Середня якість) B (Висока якість)	Навчальна документація
5.	Усі настанови та протоколи відділення засновані на доказах і регулярно оновлюються.	B (Висока якість)	Настанова
Для лікарні			
6.	Для викладачів/-ок, надавачів медичної допомоги й осіб на керівних посадах забезпечено навчання на підтримку доказової практики. (2)	B (Висока якість)	Навчальна документація
Для служб охорони здоров'я			
7.	Забезпечено зручний доступ до електронних баз даних на підтримку доказової практики. (2)	B (Висока якість)	Навчальна документація
Для надавачів освітніх послуг			
8.	Навчальні програми додипломної та післядипломної освіти містять «п'ятикрокову модель» практики, заснованої на доказах.	B (Середня якість)	Навчальна документація
9.	Батькам надають можливість переглядати та вдосконалювати навчальні програми. (2)	B (Низька якість)	Навчальна документація, батьки надали зворотний зв'язок

Напрями подальшого вдосконалення допомоги

Подальше вдосконалення	**Оцінка якості досліджень і сили доказів**
Для батьків і родини	
Не визначено	
Для медичних працівників/-ць	
Не визначено	

Для неонатального відділення	
• Надавати батькам доступ до інформації про практики, засновані на доказах, у зрозумілій і доступній для них формі.	
Для лікарні	
Не визначено	
Для надавачів освітніх послуг	
• Сприяти дослідженням найбільш результативних і раціональних методів викладання кожного кроку моделі та пов'язувати їх із поточними систематичними оглядами щодо кожного етапу. (2)	A (Середня якість) B (Середня якість)

Із чого розпочати?

Початкові кроки	
Для батьків і родини	
• Медичні працівники/-ці інформують батьків про роль наукових доказів в ухваленні клінічних рішень, зокрема про суть практики, заснованої на доказах, та її обмеження.	
Для медичних працівників/-ць	
• Пройти навчання на підтримку практики, заснованої на доказах. • Розпізнавати та визнавати невизначеність у клінічній практиці (крок «0»).	
Для неонатального відділення	
• Розробити та впровадити на рівні відділення протоколи й настанови, засновані на доказах. • Розробити інформаційні матеріали для батьків про практику, засновану на доказах. • Підтримувати повсякденне використання попередньо оцінених доказів у клінічній практиці.	
Для лікарні	
• Підтримувати участь медичних працівників/-ць у навчанні з практики, заснованої на доказах. • Підтримувати повсякденне використання попередньо оцінених доказів у клінічній практиці.	
Для служб охорони здоров'я	
Не визначено	
Для надавачів освітніх послуг	
• Включити практику, засновану на доказах, до базових навчальних програм додипломної освіти.	

Літературні джерела

1. Farokhzadian J, Khajouei R, Ahmadian L. Evaluating factors associated with implementing evidence-based practice in nursing. J Eval Clin Pract. 2015 Dec;21(6):1107–13.
2. Dawes M, Summerskill W, Glasziou P, Cartabellotta A, Martin J, Hopayian K, et al. Sicily statement on evidence-based practice. BMC Med Educ. 2005 Jan 5;5(1):1.
3. Smith J, Swallow V, Coyne I. Involving parents in managing their child's long-term condition-a concept synthesis of family-centered care and partnership-in-care. J Pediatr Nurs. 2015 Feb;30(1):143–59.
4. Kuo DZ, Houtrow AJ, Arango P, Kuhlthau KA, Simmons JM, Neff JM. Family-centered care: current applications and future directions in pediatric health care. Matern Child Health J. 2012 Feb;16(2):297–305.

Перше видання, листопад 2018 р.

Життєвий цикл
5 років / наступний перегляд: 2023 р.

Рекомендоване цитування
EFCNI, van den Hoogen A, Johnston L et al., European Standards of Care for Newborn Health: Evidence-based practice. 2018.

Особлива подяка Task Force International language service company за переклад цього стандарту українською мовою.