

# Avrupa'da Yenidoğan Sağlığı Için Eylem ağrısı



Powered by

EFGNI



**BM Çocuk Haklarına Dair Sözleşme** 196 ülke tarafından onaylanmıştır ve “Bedensel ve zihinsel bakımdan henüz olgunlaşmamış olan çocuk, doğumdan önce olduğu gibi doğumdan sonra da uygun yasal korunma dahil özel gözetim ve bakıma gereksinime gösterir”, diye belirtmiştir. 6. Madde uyarınca, her çocuğun yaşam, hayatta kalma ve gelişme hakkına sahip olduğu teyit edilir. Ayrıca, çocuklar ebeveynleri tarafından bakılma hakkına sahiptir ve mümkün olduğunca ebeveynlerinin yanında olmalıdır (7. ve 9. maddeler). Ancak, çocuk haklarının gerçekte muhafaza edilmesi, büyük bir sorun olmaya devam etmektedir.

**Avrupa Yenidoğan Sağlığı Bakım Standartları** (European Standards of Care for Neonatal Health), ulusal ve uluslararası düzeyde bağlayıcı standartların ve kılavuzların geliştirilmesi ve uygulanması için bir referans olarak hizmet ederek, bu hakları yaşamın başlangıcından itibaren desteklemeye yardımcı olmaktadır. **Avrupa ve ulusal kanun koyucular, hastane yöneticileri, sigorta şirketleri, mesleki ve hasta dernekleri ve endüstri**, standartları uygulamaya geçirmek ve en küçükler için kalite, eşitlik ve haysiyet sağlamak için birlikte çalışmalıdır.

## Bu nedenle, harekete geçmek için aşağıdakiler hayata geçirilmelidir:



**Erken doğum riski olan hamileleri erken teşhis etmek ve morbidite-mortalite artışını ve anne bebeğin ayrı düşmesini engellemek için transferden kaçınılarak, annenin ve bebeğin bakımının uzmanlaşmış prenatal merkezlerde birlikte verilmesi sağlanmalıdır.**



**Modern sağlık teknolojisini ve yeterli sayıda sunarak kanıta dayalı sağlık hizmetlerinin yerine getirilmesi sağlanmalıdır.** Ebeveynler için tedavi ve bakım prosedürleri hakkında kolayca anlaşılır bilgi her zaman mevcut olmalıdır.



**Bebekler için en uygun bakımı sağlamak için yeterli uzman personel, özellikle hemşireler ve ebeler sağlanmalıdır.**



**Yeni doğmuş bebeklerin ebeveynleri hastaneye yatıştan itibaren birincil bakım veren olarak desteklenmeli, bebek ve aile merkezli gelişimsel bakım teşvik edilmeli ve ebeveynlerin bebeklerine 24 saat erişimi sağlanmalıdır.**



**Savunmasız bebekler için stresli olayları azaltmak amacıyla klinik çevre ve iç dizaynla ilgili yönergeler ve öneriler takip edilmeli ve ebeveynlerin ve ailelerin ihtiyaçlarına duyarlı ve mahremiyete izin veren tesisler sağlanmalıdır.**



**Yaşamın ilk gününden itibaren bebeğin bireysel ihtiyaçlarını karşılayan optimal beslenme bakımını desteklemek için yeterli kaynaklar hazırlanmalıdır.** Annenin kendi sütü her zaman ilk tercih olmalı ve emzirmenin desteklenmesi gerekmektedir.



**Etik açıdan zorlu durumlarda, sağlık mesleği mensupları ve ebeveynler arasında ortak karar verme süreci teşvik edilmelidir.** Bu süreç boyunca hem ebeveynler hem de sağlık çalışanları için psiko-sosyal destek sağlamayı içermelidir.



**Daha sonra olabilecek gelişim zorlukları için risk altında olan bebekler ve çocuklar ve aynı zamanda aileleri için koordine edilmiş, uzman ve etkili takip ve bakım hizmetleri desteklenmelidir.** Bu hedefe yönelik ve kanıta dayalı önleyici tedbirler, çocuk sağlığını ve gelişimini optimize etmek üzere tüm ailenin sağlığı ve iyiliği için önemli bir temel sağlamaktadır.



Personel, ebeveynler ve ziyaretçiler için kanıta dayalı bilgi, ekipman ve eğitim sağlayarak **hasta güvenliği ve hijyen uygulamalarına bağlılık güvenceye alınmalıdır.** Bu, sağlık bakım kalitesini iyileştirmek ve bakım ve tedavi prosedürlerinin olumsuz etkilerini önlemek için **suçlama unsurunun öne çıkarılmadığı bir hata raporlama kültürünün** yaratılmasını içermektedir.



Gebelik, doğum, anne, yenidoğan ve çocuk sağlığı konularında doğumdan yetişkinliğe kadar süren **ulusal ve Avrupa çapında karşılaştırılabilir veri setleri** tanımlanmalı ve sağlanmalıdır.



**Duyarlı iletişim ve ebeveynlerle açık etkileşim dahil olmak üzere, anne ve yenidoğan sağlık hizmetlerinde çalışan tüm sağlık profesyonelleri için** sürekli ve güncellenen bir eğitim ve öğretim programı sağlanmalıdır.



Doğum öncesi, doğum sırasında ve doğum sonrası riskleri en aza indirecek **stratejiler için ulusal çerçeveler oluşturmalıdır.**



**Uzun vadeli sağlık ve gelişimsel sonuçlar için göstergeler tanımlanmalı, hastaneler ve ülkeler içinde ve aralarında kıyaslamaya izin vermek için kalite ölçüm araçları belirlenmelidir.**



**Anne ve yenidoğan sağlığı ile ilgili araştırmalar desteklenmeli, kanıta dayalı bakımı sağlamak, mortalite ve morbiditeyi azaltmak ve yaşam kalitesini iyileştirmek için klinik rehber ve protokoller geliştirilmeli ve uygulanmalıdır.**

**Herhangi bir toplumun gerçek ölçüsü, en savunmasız üyelerine nasıl davrandığında bulunabilir.**

*(Mahatma Gandhi)*



[www.newborn-health-standards.org](http://www.newborn-health-standards.org)



european standards of care for newborn health

# Destekleyen Kuruluşlar

Avrupa'da Yenidoğan Sağlığı İçin Eylem Çağrısı aşağıdaki sağlık kuruluşları ve örgütleri tarafından onaylanmıştır:



Avrupa'da Yenidoğan Sağlığı İçin Eylem Çağrısı aşağıdaki aile dernekleri tarafından onaylanmıştır:



# Teşekkürler

Destekleri ve tavsiyeleri için düzenleme komitesine ve belgeyi İngilizce'den Türkçe'ye çeviren İlkur Okay ve Eren Özek'e özel teşekkürler.

Projenin endüstri ortakları

AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Institute, Philips Avent, Philips ve Shire'a da teşekkür ediyoruz. Ayrıca projeyi 2013'ten 2015'e kadar desteklediği için Dräger'a da teşekkür ederiz.

## EFCNI hakkında

Avrupa Yenidoğan Bebekleri Bakım Vakfı (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI), preterm ve yenidoğan bebeklerin ve onların ailelerinin çıkarlarını temsil eden ilk pan-Avrupa organizasyonu ve ağıdır. Ebeveynleri, farklı disiplinlerden sağlık uzmanlarını ve bilim insanlarını, mümkün olan en iyi önleme, tedavi, bakım ve desteği sağlayarak, preterm ve yeni doğan çocukların uzun süreli sağlığını iyileştirme ortak amacında bir araya getirir.

Daha fazla bilgi için bizi [www.efcni.org](http://www.efcni.org) adresinde ziyaret edin.

Fotoğraflar: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Her hakkı saklıdır.