



Зміна підгузків

Camba F, Oude-Reimer M, Frauenfelder O, Ceccatelli M, Jørgensen E, Hankes-Drielsma I, Silva E

Цільова група

немовлята, батьки та родичі

Користувачі

медичні працівники, відділення новонароджених, лікарні, організатори охорони здоров'я

Стандарт

Заміна підгузків проводиться таким чином, щоб мінімізувати пошкодження шкіри, дискомфорт, порушення фізіологічного стану немовляти.

Обґрунтування

Зміна підгузків - це повсякденна процедура догляду, необхідна щоб зберегти ділянку промежини в чистоті та захистити шкіру від пошкоджень, а також для комфорту немовляти. Недостатня гігієна або агресивне очищення можуть спровокувати дерматит в області промежини. Процедура може бути стресовою, особливо для надзвичайно недоношених та хворих немовлят. (1) Вони мають більший ризик короточасних наслідків стресу (наприклад, коливання внутрішньочерепного артеріального тиску зі збільшенням ризику внутрішньошлункового крововиливу, збільшення частоти серцевих скорочень та зниження насичення крові киснем), а також відтермінованих наслідків стресу (наприклад, алостатичне навантаження та неможливість адекватного реагування на стрес). (2) Спосіб, заміни підгузків впливає на комфорт немовляти, фізіологічну та поведінкову стабільність, тож її слід здійснювати в максимально делікатний спосіб. (3–6)

Переваги:

Короткострокові переваги

- поліпшення комфорту (2-4)
- поліпшення фізіологічного стану під час процедури (3,4)
- зменшення пошкодження шкіри промежини (6)
- захист сну (5)
- підтримка ролі батьків та зв'язку з ними (7,8)
- поліпшення поінформованості батьків щодо поведінкових ознак їх немовляти та участь у догляді за дитиною (7,9,10)

Довгострокові переваги

- зменшення ускладнень пов'язаних з недоношеністю (2)
- поліпшення поінформованості батьків щодо поведінкових ознак їх немовляти та участь у догляді за дитиною (консенсус)



Компоненти стандарту

Компонент	Рівень доказів	Індикатор відповідності стандарту
Для батьків та родичів		
1. Медичні працівники інформують батьків про зміну підгузків, догляд а шкірою, поведінкові ознаки дискомфорту дитини під час зміни підгузків та як правильно на них реагувати. (9,10) (TEG Care procedures)	A (Помірна якість) B (Висока якість)	Зворотній зв'язок від батьків, інформаційний листок для пацієнтів
2. Батьки мають змогу проводити зміну підгузків (очищувати шкіру, надавати постуральну підтримку, тримати дитину в контакті шкіра-до-шкіри). (9,10)	A (Помірна якість) B (Висока якість)	Зворотній зв'язок від батьків
Для медичних працівників		
3. Усі медичні працівники дотримуються єдиної настанови щодо зміни підгузків	B (Висока якість)	Настанова
4. Усі залучені мед працівники пройшли навчання зі зміни підгузків, розуміння поведінки немовлят під час процедури, стратегій оптимізації комфорту, мінімізації неспокою, догляду за шкірою	B (Висока якість)	Навчальна документація
Для неонатального та педіатричного відділення		
5. Єдина настанова зі зміни підгузків є доступною та вчасно оновлюється	B (Висока якість)	Настанова
Для лікарні		
6. Забезпечено навчання зі зміни підгузків, розуміння поведінки немовлят під час процедури, стратегій оптимізації комфорту, мінімізації неспокою, догляду за шкірою	B (Висока якість)	Навчальна документація
7. Доступні одноразові вбираючі підгузки різного розміру, які підходять для немовлят різної ваги. (8,11)	A (Низька якість)	Настанова
8. Доступні спец засоби для очищення та захисту шкіри для різного віку	A (Низька якість) B (Висока якість)	Настанова
Для організаторів охорони здоров'я		
9. N/A		



Куди рухатись - подальший розвиток догляду

Подальший розвиток	Рівень доказів
Для батьків та родичів	N/A
Для медичних працівників	N/A
Для відділення новонароджених	N/A
Для лікарні	N/A
Для організаторів охорони здоров'я	N/A

Починаємо

Початкові кроки

Для батьків та родичів

- Заохочення батьків та членів родини активно брати участь у процедурах догляду
- Медичні працівники усно інформують батьків та членів родини про зміну підгузків, догляд за шкірою, поведінкові ознаки дискомфорту у немовляти під час зміни пелюшок і як слід відповідно реагувати

Для медичних працівників

- Відвідати тренінг зі зміни підгузків, розуміння поведінки немовлят під час процедури, стратегій оптимізації комфорту, мінімізації неспокою, догляду за шкірою.

Для неонатального та педіатричного відділення

- Створити та впровадити єдину настанову зі зміни підгузок

Для лікарні

- Заохочувати медичних працівників брати участь у навчальних заходах зі зміни підгузків, розуміння поведінки немовлят під час процедури, стратегій оптимізації комфорту, мінімізації неспокою, догляду за шкірою.

Для організаторів охорони здоров'я

- N/A

Джерела

1. Mörelius E, Hellström-Westas L, Carlén C, Norman E, Nelson N. Is a nappy change stressful to neonates? Early Hum Dev. 2006 Oct;82(10):669–76
2. Anand KJ. Clinical importance of pain and stress in preterm neonates. Biol Neonate. 1998;73(1):1–9.
3. Comaru T, Miura E. Postural support improves distress and pain during diaper change in preterm infants. J Perinatol Off J Calif Perinat Assoc. 2009 Jul;29(7):504–7.



4. Lyngstad LT, Tandberg BS, Storm H, Ekeberg BL, Moen A. Does skin-to-skin contact reduce stress during diaper change in preterm infants? *Early Hum Dev.* 2014 Apr;90(4):169–72.
5. Levy J, Hassan F, Plegue MA, Sokoloff MD, Kushwaha JS, Chervin RD, et al. Impact of hands-on care on infant sleep in the neonatal intensive care unit. *Pediatr Pulmonol.* 2017;52(1):84–90.
6. Visscher MO, Taylor T, Narendran V. Neonatal intensive care practices and the influence on skin condition. *J Eur Acad Dermatol Venereol JEADV.* 2013 Apr;27(4):486–93.
7. Craig JW, Glick C, Phillips R, Hall SL, Smith J, Browne J. Recommendations for involving the family in developmental care of the NICU baby. *J Perinatol.* 2015 Dec;35(Suppl 1):S5–8.
8. Ortenstrand A, Westrup B, Broström EB, Sarman I, Akerström S, Brune T, et al. The Stockholm Neonatal Family Centered Care Study: effects on length of stay and infant morbidity. *Pediatrics.* 2010 Feb;125(2):e278-285.
9. Gooding JS, Cooper LG, Blaine AI, Franck LS, Howse JL, Berns SD. Family Support and Family Centered Care in the Neonatal Intensive Care Unit: Origins, Advances, Impact. *Semin Perinatol.* 2011 Feb;35(1):20–8.
10. Patel N, Ballantyne A, Bowker G, Weightman J, Weightman S, Helping Us Grow Group (HUGG). Family Integrated Care: changing the culture in the neonatal unit. *Arch Dis Child.* 2018 May;103(5):415–9.
11. Ohlsson A, Jacobs SE. NIDCAP: a systematic review and meta-analyses of randomized controlled trials. *Pediatrics.* 2013 Mar;131(3):e881-893.

Перше видання, Листопад 2018

Життєвий цикл

5 років/наступний перегляд: 2023

Рекомендоване цитування

EFCNI, Camba F, Oude-Reimer M et al., European Standards of Care for Newborn Health: Nappy change. 2018.

Silva E, Jørgensen E, Oude-Reimer M, Frauenfelder O, Camba F, Ceccatelli M, Gross D, Xenofontos X