

# Výzva na zlepšenie zdravia novorodencov v Európe



Powered by

**EFCUNI**



*Dohovor OSN o právach dieťaťa* bol ratifikovaný 196 krajinami a hovorí sa v ňom, že „dieťa pre svoju telesnú a duševnú nezrelosť potrebuje osobitné záruky, starostlivosť a zodpovedajúcu právnu ochranu pred narodením aj po ňom“. Článok 6 potvrdzuje, že každé dieťa má právo na život, zachovanie života a svoj rozvoj. Okrem toho majú deti právo na starostlivosť zo strany svojich rodičov a nesmú byť od nich oddelené, pokiaľ to nie je v záujme dieťaťa (články 7 a 9). Presadzovanie práv dieťaťa však v skutočnosti predstavuje veľkú výzvu.

*Európske normy pre starostlivosť o zdravie novorodencov* (European Standards of Care for Newborn Health) slúžia ako referenčný rámec pre rozvoj a vykonávanie záväzných noriem a usmernení na vnútroštátnej a medzinárodnej úrovni, čím pomáhajú presadzovať tieto práva už od narodenia dieťaťa. **Európski a vnútroštátni zákonodarcovia, nemocniční zriaďovatelia, poisťovne, združenia zdravotníckych pracovníkov a pacientov a celý sektor** musia pri zavádzaní týchto noriem do praxe spolupracovať a zabezpečiť kvalitu, spravodlivosť a dôstojnosť pre tých najmenších.

## Preto vyzývame k nasledovným krokom:



**Čo najskôr identifikovať ženy, ktorým hrozí predčasný pôrod, a zabrániť prevozom, ktorých dôsledkom je zvýšená chorobnosť a úmrtnosť a oddelenie matky od dieťaťa.** Dá sa to dosiahnuť poskytovaním liečby v špecializovaných perinatologických centrách, v ktorých je poskytovaná zdravotná starostlivosť o matky a zároveň aj o novorodencov.



**Zaviazať sa k poskytovaniu zdravotnej starostlivosti založenej na dôkazoch zabezpečením moderných zdravotníckych technológií a dostatočného počtu zamestnancov.** Lahko zrozumiteľné informácie o postupoch liečby a zdravotnej starostlivosti musia byť rodičom neustále k dispozícii.



**Zabezpečiť dostatočný počet špecializovaných zamestnancov, predovšetkým zdravotných sestier a pôrodných asistentiek,** aby bola zabezpečená optimálna starostlivosť pre bábätká.



**Podporovať rodičov novorodencov v ich úlohe hlavných opatrovníkov už od prijatia do nemocnice, podporovať vývojovú starostlivosť zameranú na dojčatá a rodinu** a zabezpečiť rodičom nepretržitý prístup k ich dieťaťu.



**Postupovať v súlade s usmerneniami a odporúčaniami týkajúcimi sa klinického prostredia a usporiadania vnútorných priestorov s cieľom znížiť výskyt stresových udalostí pre zraniteľné dieťa a zabezpečiť priestory pre rodiny a rodičov,** ktorí sú citliví na svoje potreby, a umožniť im súkromie so svojím dieťaťom.



**Poskytnúť dostatočné prostriedky na podporu optimálnej výživy, ktorá bude spĺňať individuálne potreby dieťaťa už od narodenia.** Prvou voľbou by malo byť vždy materské mlieko a je potrebné podporovať dojčenie.



**Podporovať spoločné rozhodovanie zdravotníckych pracovníkov a rodičov v eticky komplikovaných situáciách.** To zahŕňa poskytovanie psychologickéj a sociálnej podpory pre rodičov aj zdravotníckych pracovníkov v celom tomto procese.



**Podporovať koordinovanú, špecializovanú a efektívnu kontrolnú a nepretržitú starostlivosť pre bábätká a deti s rizikom vzniku neskorších vývojových ťažkostí, ako aj pre ich rodiny.** To zahŕňa zabezpečenie cielených preventívnych opatrení založených na dôkazoch s cieľom zlepšiť zdravie a vývoj dieťaťa ako dôležitý predpoklad pre zdravie a pohodu celej rodiny.



**Zabezpečiť bezpečnosť pacientov a dodržiavanie správnej hygienickej praxe** poskytovaním informácií založených na dôkazoch, vybavenia a školení pre zamestnancov, rodičov a návštevníkov. **To zahŕňa vytvorenie kultúry nahlasovania chýb bez rizika sankcií** s cieľom zvýšiť kvalitu zdravotnej starostlivosti a zabrániť nepriaznivým účinkom postupov týkajúcich sa starostlivosti a liečby.



**Definovať a poskytovať vnútroštátne a celoeurópske porovnateľné databázy údajov** týkajúcich sa tehotenstva, pôrodu a zdravotnej starostlivosti o matky, novorodencov a deti od počatia až po dospelosť.



**Zabezpečiť nepretržité vzdelávanie a školenia pre všetkých zdravotníckych pracovníkov v oblasti zdravotnej starostlivosti o matky a novorodencov,** vrátane pravidelne aktualizovaných vzdelávacích programov a školení týkajúcich sa citlivej komunikácie a otvorenej interakcie s rodičmi.



**Vytvoriť vnútroštátne rámce pre stratégie** na znižovanie výskytu rizík pred, počas a po pôrode.



**Definovať ukazovatele pre dlhodobé ciele týkajúce sa zdravia a vývoja a vytvoriť kvalitné meracie nástroje** s cieľom umožniť referenčné porovnávanie v rámci a takisto medzi jednotlivými nemocnicami a krajinami.



**Podporovať výskum v oblasti zdravia matiek a novorodencov, vytvoriť a implementovať klinické usmernenia a protokoly** s cieľom zabezpečiť starostlivosť na základe dôkazov, znížiť chorobnosť a úmrtnosť a zlepšiť kvalitu života.

Skutočná veľkosť národa sa dá merať tým, ako zaobchádza so svojimi najzraniteľnejšími členmi.

*(Mahátma Gándhí)*



[www.newborn-health-standards.org](http://www.newborn-health-standards.org)



european standards of  
care for newborn health

# Partnerské organizácie

Výzvu na zlepšenie zdravia novorodencov v Európe podporili tieto zdravotnícke združenia a organizácie:



Výzvu na zlepšenie zdravia novorodencov v Európe podporili tieto rodičovské organizácie:



# PodĎakovanie

Špeciálne podĎakovanie patrí predsedajúcemu výboru za jeho podporu a odporúčania a takisto Františkovi Vaškovi, ktorý preložil tento dokument z angličtiny do slovenčiny.

Rovnako by sme chceli poĎakovať partnerom nášho projektu z oblasti zdravotníctva: AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Institute, Philips Avent, Philips a Shire.

PodĎakovanie patrí aj spoločnosti Dräger za podporu projektu v rokoch 2013 až 2015.

## O EFCNI

Európska nadácia pre starostlivosť o novorodencov (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) je prvá celoeurópska organizácia a sieť, ktorá zastupuje záujmy novorodencov, predčasne narodených detí a ich rodín. Spája rodičov, zdravotníckych pracovníkov z rôznych odvetví a vedcov so spoločným cieľom – dlhodobo zlepšiť zdravie novorodencov a predčasne narodených detí zabezpečením najlepšej nožnej prevencie, liečby, starostlivosti a podpory.

Viac informácií nĎjdete na našej stránke

[www.efcni.org](http://www.efcni.org)

Foto: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Všetky práva vyhradené.