

Call to Action for Newborn Health in Europe

Ação de Sensibilização para a Saúde
do Recém-nascido na Europa



Powered by

EFCUNI



A *Convenção das Nações Unidas* sobre os Direitos da Criança foi ratificada por 196 países e proclama que “a criança, devido à sua imaturidade física e mental, necessita de proteção e cuidados especiais, incluindo a adequada proteção legal, antes e após o nascimento”. O Artigo 6º afirma que toda a criança tem direito à vida, sobrevivência e desenvolvimento. Além disso, as crianças têm o direito de ser cuidadas pelos seus pais e, tanto quanto possível, não devem ser separadas dos mesmos (Artigos 7º e 9º). No entanto, na realidade, proteger os Direitos da Criança continua a constituir um grande desafio.

Os *European Standards of Care for Newborn Health* ajudam a defender, desde o início da vida, esses direitos sendo uma referência para o desenvolvimento e implementação de standards vinculativos e de diretrizes a nível nacional e internacional. **Os decisores políticos europeus e nacionais, administradores hospitalares, seguradoras, associações de profissionais e pacientes, bem como a própria indústria,** devem trabalhar em conjunto para pôr em prática esses padrões e garantir a qualidade, a equidade e a dignidade para os mais pequenos.

É, assim, necessário:



Identificar precocemente as mulheres que possam estar em risco de parto pré-termo e evitar transferências posteriores que resultem num aumento da morbilidade e mortalidade, e na separação da mãe e do bebé, proporcionando um tratamento em centros perinatais diferenciados, com os cuidados maternos e neonatais localizados num mesmo espaço.



Praticar cuidados de saúde baseados na evidência, dispondo de uma tecnologia de saúde atualizada e um adequado número de profissionais de saúde. Devem estar disponíveis para os pais, a qualquer momento, informações facilmente compreensíveis sobre tratamentos, procedimentos e cuidados prestados.



Proporcionar o pessoal especializado necessário, particularmente enfermeiras e parteiras, por forma a garantir a prestação dos cuidados ideais aos bebés.



Apoiar os pais de recém-nascidos no seu papel de cuidadores primários desde a sua entrada no hospital; promover cuidados de desenvolvimento infantil centrados na família; e garantir aos pais um acesso de 24 horas ao seu bebé.



Seguir as diretrizes e recomendações sobre o ambiente clínico e o design interior da unidade, por forma a reduzir eventos stressantes ao bebé vulnerável, e fornecer instalações e cuidados aos pais e famílias que sejam apropriados às suas necessidades e que permitam a privacidade com o seu bebé.



Disponibilizar os recursos adequados para promover um cuidado nutricional ideal, que atenda às necessidades individuais do bebé desde o seu primeiro dia de vida. O leite materno deve ser sempre a primeira opção e a amamentação deverá ser sempre apoiada.



Promover a tomada de decisão partilhada entre profissionais de saúde e pais em situações particularmente difíceis e eticamente exigentes. Tal inclui providenciar um apoio psicossocial para os pais e profissionais de saúde durante todo o processo.



Apoiar o acompanhamento e serviços de cuidados continuados devidamente coordenados, especializados e eficazes para os bebés e crianças em risco de dificuldades de desenvolvimento no futuro, e suas famílias. Devem ser providenciadas medidas preventivas direcionadas e baseadas na evidência, com o intuito de otimizar a saúde e o desenvolvimento da criança como uma base importante para a saúde e bem-estar de toda a família.



Garantir a segurança do paciente e a adesão a práticas de higiene através de informações baseada na evidência, equipamento e formação adequada aos profissionais de saúde, pais e visitantes. **Tal inclui a criação de uma prática de registo de incidentes sem ónus de culpabilidade,** como forma de melhorar a qualidade da assistência médica e prevenir os efeitos adversos dos tratamentos e cuidados ao paciente.



Definir e fornecer bases de dados comparáveis, a nível nacional e europeu, sobre a gravidez, o nascimento, a saúde materna, neonatal e infantil desde a concepção até à idade adulta.



Garantir educação contínua e formação a todos os profissionais de saúde que trabalhem em cuidados de saúde materna e neonatal, incluindo aprendizagem contínua e atualizada, treino em comunicação e na interação aberta com os pais.



Estabelecer algoritmos nacionais com estratégias que visem minimizar os riscos antes, durante e após o nascimento.



Definir indicadores para aferir resultados de saúde e de desenvolvimento a longo prazo e criar ferramentas de medição de qualidade, que permitam uma avaliação comparativa intra e inter hospitais e entre os países.



Apoiar a pesquisa sobre a saúde materna e neonatal. Desenvolver e implementar diretrizes clínicas e protocolos que garantam os cuidados baseado na evidência, reduzam a mortalidade e a morbilidade e melhorem a qualidade de vida.

A verdadeira avaliação de uma sociedade pode ser feita através da forma como esta trata os seus membros mais vulneráveis.

(Mahatma Gandhi)



www.newborn-health-standards.org



european standards of
care for newborn health

Organizações que apoiam a iniciativa

A Call to Action for Newborn Health in Europe foi apoiada pelas seguintes sociedades e organizações de cuidados de saúde:



A Call to Action for Newborn Health in Europe foi apoiada pelas seguintes organizações de pais:



Agradecimentos

Um agradecimento especial ao Chair Committee pelo seu apoio e aconselhamento, bem como à XXS - Associação Portuguesa de Apoio ao Bebé Prematuro, e à Dra Joana Saldanha que traduziram o documento de Inglês para Português.

Agradecemos também aos parceiros da indústria:

AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Institute, Philips Avent, Philips e Shire.

Obrigado à Dräger pelo seu apoio ao projeto de 2013 a 2015.

Sobre a EFCNI

A European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) é a primeira organização e rede pan-europeia a representar os interesses dos bebés prematuros, recém-nascidos e suas famílias. Nela reúnem-se pais, profissionais de saúde especializados em diferentes áreas e cientistas com o objetivo comum de melhorar a saúde das crianças prematuras e recém-nascidos a longo prazo, garantindo a melhor prevenção, tratamento, cuidados e apoios.

Para mais informações, visite-nos em

www.efcni.org

Fotos: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Todos os direitos reservados.