

Üleskutse

vastsündinute tervise
edendamiseks Euroopas



Powered by

EFGNI



ÜRO lapse õiguste konventsioon on ratifitseeritud 196 riigi poolt ning seal on välja toodud, et "laps vajab oma füüsilise ja vaimse ebaküpsuse tõttu erilist kaitset ja hoolt, kaasa arvatud vastavat seaduslikku kaitset nii enne kui ka pärast sündi," Artikkel 6 kinnitab, et igal lapsel on õigus elule, ellujäämisele ning arengule. Veelgi enam, lastel on õigus olla hooldatud oma vanemate poolt ning lapsi ei tohiks vanematest eraldada vastu nende tahtmist (Artiklid 7 ja 9). Sellest hoolimata on lapse õiguste kaitsmine käesoleval hetkel suur väljakutse.

Euroopa vastündinute tervise kaitse standardid (European Standards of Care for Newborn Health) aitavad toetada eelpool nimetatud õigusi alates sünnist, olles standardite ning suuniste väljatöötamisel ning rakendamisel nii riiklikul kui ka rahvusvahelisel tasandil siduvaks allikaks. **Euroopa ning riikide poliitikakujundajad, haiglate esindajad, kindlustusseltsid, ameti- ja patsiendiühingud ning tööstuste esindajad** peaksid standardite ellu viimisel tegema koostööd ning tagama sellega kvaliteedi, võrdsuse ning väärkuse kõige pisematele.

Seetõttu kutsume üles tegutsema:



Avastama varakult enneaegse sünnituse riskiga rasedad, ning vältima transportimisi, mille tagajärjeks on haigestumiste ja suremuse suurenemine. Vältida lapse ning ema üksteisest eraldamist, tagades ravi spetsialiseeritud perinataalkeskustes, kus emade ning vastündinute ravi asub koos.



Viima ellu tõenduspõhist ravi, pakkudes kaasaegse tervishoiutehnoloogia võimalusi ning piisavat personali. Informatsioon ravi- ja hooldusprotseduuride kohta peab vanemate jaoks olema igal ajahetkel kergesti kättesaadav.



Tagada spetsialistide, eriti õdede ning ämmaemandate, piisav koosseis, mis kindlustaks beebide parima hoolduse.



Toetada vastündinute vanemaid nende rollis lapse peamise põetajana alates haiglasse saabumisest, edendada imikute arengulise hoolitsuse ja perakeskse ravi arengut ning tagada lapsevanemate ööpäevaringne juurdepääs lapsele.



Järgida haiglate keskkonna ja sisekujunduse juhiseid ning soovitusi, et vähendada stressirohkeid sündmusi õrnal vastsündinul ja tagada vanematele ning perekondadele tingimused, mis vastavad nende vajadustele ning võimaldavad olla lapsega privaatselt.



Võimaldada piisavalt ressursse, et toetada lapse individuaalsetele vajadustele vastavat toetust esimesest elupäevast. Emapiim peab alati olema esimene valik ning rinnaga toetust tuleb toetada.



Toetada tervishoiutöötajate ning vanemate vahelist jagatud otsuste tegemist eetilisel keerulistes olukordades. See hõlmab endas ka psühholoogilise toetuse pakkumist nii lapsevanematele kui ka tervishoiutöötajatele kogu protsessi vältel.



Toetada koordineeritud, spetsialiseeritud ja tõhusat järelkontrolli ning pidevat hooldusteenust peredele ja lastele, kellel on risk hilisemateks arenguprobleemideks. See tähendab sihtotstarbelisi ja tõenditel põhinevaid ennetusmeetmeid lapse tervise ja arengu optimeerimiseks, mis toetab kogu pere tervist ja heaolu.



Tagada patsiendi ohutus- ning hügieenitingimuste järgimine, pakkudes tõenditel põhinevat teavet, varustust ning koolitusi personalile, vanematele ning külastajatele. **Luu sealhulgas süüdistamisvaba ravivigadest teavitamise süsteem,** et parandada tervishoiu kvaliteeti ning vältida hooldus- ja raviotsuste kahjulikku mõju.



Koostada ning koguda riiklikke ning üleeuroopalisi võrreldavaid andmekogusid raseduse, sünnituse, emaduse, vastsündinute ja laste tervishoiuteenuste kohta alates eostamisest kuni täiskasvanueani.



Tagada täiendõppe ning koolituste pidev olemasolu kõikidele tervishoiutöötajatele, kes töötavad lapseootel naiste ja vastsündinutega, sealhulgas korrapäraselt ajakohastatud õppekavad ning väljaõpe avatud suhtlemiseks vanematega.



Kehtestada riiklikud raamistikud riskide minimeerimiseks enne sündi, selle ajal ning pärast sündi.



Määratleda indikaatorid tervise ning arengu pikaajaliste tulemuste kohta ning luua kvaliteedi mõõtmise vahend, mis võimaldab võrdlusuuringuid haiglate ning riikide vahel.



Toetada lapseootel naiste ning vastsündinute terviseuuringuid, arendada ja rakendada kliinilisi juhendeid ning protokolle, et tagada tõendus põhine ravi, vähendada suremust ja haigestumist ning parandada elukvaliteeti.

Ühiskonna tõeline mõõde peegeldub selles, kuidas ühiskond kohtleb oma kõige haavatavamaid liikmeid.

(Mahatma Gandhi)



www.newborn-health-standards.org



european standards of care for newborn health

Toetavad organisatsioonid

Üleskutset Euroopa vastsündinute tervise edendamiseks on toetanud järgmised tervishoiuasutused ja -organisatsioonid:



Üleskutset Euroopa vastsündinute tervise edendamiseks on toetanud järgmised lapsevanemate organisatsioonid:



Tänu sõnad

Eriline tänu juhatuse komiteele nende toetuse ning nõuannete eest, samuti Karin Sahar-Lambinenile ja Dr. Heili Varendile, kes tõlkisid antud dokumendi inglise keelest eesti keelde.

Täname ka meie projekti koostööpartnereid:

AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Instituut, Philips Avent, Philips ja Shire.

Tänu ka Drägerile projekti toetamise eest aastatel 2013-2015.

Info EFCNI-st

Rahvusvaheline enneaegsete laste vanemate organisatsioon (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) on esimene üleeuroopaline organisatsioon ja võrgustik, mis esindab enneaegsete ja vastsündinud laste ja nende perekondade huve. See ühendab vanemaid, erinevate valdkondade tervishoiutöötajaid ning teadlasi, kellel on ühine eesmärk parandada enneaegsete ja vastsündinud laste pikaajalist tervist, tagades parima võimaliku ennetamise, ravi, hoolduse ja toetuse.

Lisateabe saamiseks külastage meid aadressil

www.efcni.org

Pildid: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Kõik õigused kaitstud.