

# Призив за действия в грижата за новородените в Европа



Powered by

EFCUNI



*Конвенцията за правата на детето на ООН* е ратифицирана от 196 държави и в нея се заявява, че „детето поради физическата и умствената си незрялост се нуждае от специални гаранции и грижи, включително подходяща правна защита, преди, както и след раждането си“. Член 6 постановява, че всяко дете има право на живот, оцеляване и развитие. Освен това децата имат право да бъдат отглеждани от родителите си и не бива да бъдат отделени от тях, доколкото е възможно (членове 7 и 9). Но защитата на правата на детето в действителност продължава да бъде значително предизвикателство.

*Европейските стандарти в грижата за новородените* (European Standards of Care for Newborn Health) помагат тези права да бъдат защитени от началото на живота, като служат като образец за разработване и прилагане на задължаващи стандарти и насоки на национално и международно ниво. **Създаващите политиката на европейско и национално ниво, болничните администратори, застрахователите, професионалните и пациентските организации и здравният сектор** трябва да си сътрудничат, за да приложат стандартите в практиката и да гарантират качество, справедливост и достойнство за най-малките.

## Затова призоваваме за действия за:



**Да се открият жените в риск за преждевременно раждане и да се избягват премествания, водещи до повишена заболеваемост и смъртност и до разделяне на майката и бебето, като се осигури лечение в специализирани пренатални центрове, където грижата за майката и новороденото се осъществява на едно и също място.**



**Да се поеме ангажимент за прилагане на здравни грижи, базирани на доказателства, чрез осигуряване на съвременни здравни технологии и достатъчен персонал.** По всяко време трябва да бъде налична лесно разбираема информация за родителите относно лечението и грижите.



**Да се осигури достатъчен персонал със специализирана подготовка, особено медицински сестри и акушерки, за да се гарантира оптимална грижа за бебетата.**



**Да се оказва подкрепа на родителите на новородените в ролята им на основни обгрижващи лица от момента на приемане в болницата, да се насърчава грижа за оптималното развитие на новороденото, акцентираща върху детето и семейството, и да се гарантира 24-часов достъп на родителите до тяхното бебе.**



Да се следват насоките и препоръките за клинична среда и вътрешен дизайн с цел намаляване на стресовите събития за уязвимото бебе и осигуряване на помещения за родителите и семействата, които отчитат техните нужди и позволяват усамотяване с тяхното бебе.



Да се осигурят адекватни ресурси за насърчаване на оптимално хранене, отговарящо на индивидуалните нужди на бебето от първия ден на живота му. Майчината кърма винаги трябва да бъде първият избор, а на майките трябва да се оказва подкрепа да кърмят.



Да се насърчава споделеното взимане на решения между здравните специалисти и родителите в сложни от етична гледна точка ситуации. Това включва оказване на психологическа подкрепа както на родителите, така и на здравните специалисти през целия процес.



Да се подкрепят съгласуваното, специализирано и ефективно проследяване и продължаваща грижа за бебета и деца в риск от затруднения в развитието на по-късен етап, както и за техните семейства. Това включва конкретно насочени и базирани на доказателства превантивни мерки за оптимизиране на детското здраве и развитие като важна основа за здравето и благополучието на цялото семейство.



Да се гарантира сигурността на пациентите и придържането към хигиенните практики чрез предоставяне на базирана на доказателства информация, оборудване и обучение за персонала, родителите и посетителите. Това включва създаване на култура на докладване на грешките без насаждане на вина, за да се подобри качеството на здравните грижи и да се предотвратят негативни ефекти от грижата и лечението.



Да се дефинират и осигурят съпоставими масиви с данни на национално и европейско ниво за бременността, раждането и грижата за майките, новородените и децата от зачеването до зряла възраст.



Да се осигури продължаващо образование и обучение за всички здравни специалисти, работещи в майчиното и неонаталното здравеопазване, включително редовно актуализирани учебни програми и обучение по емпатична комуникация и свободно взаимодействие с родителите.



Да се създадат национални рамки за стратегии за свеждане до минимум на рисковете преди и по време на раждането и след това.



Да се дефинират показатели за дългосрочни резултати в областта на здравето и развитието и да се създадат качествени измервателни инструменти, които да позволят сравнителен анализ в рамките на болниците и държавите и между тях.



Да се подкрепят научните изследвания в областта на майчиното и неонаталното здраве, да се разработват и прилагат клинични насоки и протоколи за гарантиране на грижа, базирана на доказателства, да се намалят смъртността и заболяемостта и да се подобри качеството на живот.

Истинското мерило за всяко общество е отношението му към най-уязвимите му членове.

(Махатма Ганди)



[www.newborn-health-standards.org](http://www.newborn-health-standards.org)



european standards of  
care for newborn health



## Подкрепящи организации

Призивът за действия в грижата за новородените в Европа е подкрепен от следните здравни сдружения и организации:



Призивът за действия в грижата за новородените в Европа е подкрепен от следните родителски организации:



# Благодарности

Специални благодарности на Главната комисия за нейната подкрепа и препоръки, както и на Агенция за преводи „Скандинавия Консулт“, която преведе документа от английски на български език.

Благодарим и на партньорите от здравния сектор за нашия проект: AbbVie, Baxter, Nestlé Nutrition Institute, Philips Avent, Philips и Shire.  
Благодарности на Dräger за подкрепата за проекта от 2013 до 2015 г.

## За EFCNI

Европейската фондация за грижа за новородените (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) е първата паневропейска организация и мрежа, която представлява интересите на недоносените и новородените деца и техните семейства. Тя обединява родители, здравни специалисти от различни дисциплини и учени с общата цел за подобряване на дългосрочното здраве на недоносените и новородените деца, като се гарантира най-добрата възможна превенция, лечение, грижа и подкрепа.

За допълнителна информация ни посетете на адрес  
[www.efcni.org](http://www.efcni.org)

Снимки: Christian Klant Photography, Foto Video Sessner GmbH, Shutterstock

© EFCNI 11/2018. Всички права запазени.